

Chambouler c'est gagner : les économies d'énergie du quotidien

DESCRIPTIF

But du jeu

Renverser les canettes afin d'arriver à 30 points.

Durée

5 à 15 minutes

Nombre de participants

1 à 6 joueurs

Niveau

Collège/lycée

Matériel

Une table, 9 canettes ou conserves vides, une balle en mousse ou réalisée en froissant de l'aluminium, la fiche pédagogique, la liste de questions à poser.

DÉROULÉ

Etape 1 : la préparation

- En proposant d'animer un jeu, vous allez apporter de nouvelles connaissances sur un sujet en particulier. Aussi, il est conseillé de lire les articles "**Les sources d'énergie**", "**Les liens entre énergie et climat**" ainsi que de visionner la vidéo "**On fait le point : l'empreinte carbone**" disponibles sur la plateforme Cap Eco-délégués.
- **Lisez la fiche pédagogique en entier et entraînez-vous** une première fois entre éco-délégués pour identifier les passages à améliorer dans votre intervention. Aussi, répéter permet de se libérer de ses notes et éviter de lire en même temps qu'il faut animer le jeu !
- L'objectif de ce jeu est que les participants découvrent quels gestes quotidiens peuvent être réalisés afin de réduire leur consommation d'énergie. Pour cela, vous devez dresser une liste de questions à leur poser. Vous pouvez vous inspirer de la liste de questions déjà créée pour ce jeu ou encore effectuer vos propres recherches. Pour ce faire, vous pouvez consulter les simulateurs et comparateurs de l'ADEME au lien suivant : <https://impactco2.fr/outils>.
- **Le jour J**, disposez sur la table les 9 canettes ou conserves de la manière présentée ci-dessous et numérotées au préalable de 1 à 9. Si les canettes sont trop légères, vous pouvez les lester avec de petits cailloux.



Etape 2 : Sensibilisation aux notions relatives à l'énergie

Commencez par présenter aux participants le but du jeu, à savoir qu'il faut marquer 30 points en renversant les canettes disposées devant eux. Seulement, pour avoir le droit de renverser les canettes, il faut que les participants répondent correctement aux questions que vous allez leur poser. Afin de vous assurer qu'ils maîtrisent les notions de base relatives à l'énergie, vous pouvez leur poser quelques questions introductives comme les suivantes :

Quand avez-vous eu besoin d'énergie depuis le début de votre journée ?

Réponse : Indispensable à la vie sur terre et aux activités humaines, l'énergie est omniprésente dans notre quotidien. Il est vrai qu'on ne peut pas toujours la voir, mais ses effets sont bien réels et sans elle, il serait presque impossible de se nourrir, se chauffer, s'habiller, se laver ou encore se déplacer. Tout ce qui vit a besoin d'énergie, elle est le moteur du monde.

Comment est produite l'énergie que nous utilisons ?

Réponse : Pour produire de l'énergie, on exploite différentes sources d'énergie comme le pétrole, le charbon, le gaz mais aussi le vent, l'eau, le soleil, etc. Ces sources d'énergie vont être transformées pour que l'on puisse les utiliser. Par exemple, le vent va faire tourner les pâles des éoliennes, lesquelles vont produire de l'électricité, un panneau solaire va stocker l'énergie envoyée par le soleil. Le charbon et le pétrole vont être brûlés pour produire de l'électricité ou encore du carburant.

Quels sont les liens entre l'énergie et le climat ?

Réponse : Se déplacer, se chauffer, manger, etc... toutes nos activités utilisent des sources d'énergie lesquelles émettent plus ou moins de gaz à effet de serre. Le pétrole, le charbon et le gaz en émettent plus que toutes les autres...! Le problème est que l'accumulation de ces gaz à effet de serre dans l'atmosphère provoque une hausse des températures et un dérèglement du climat.

Etape 3 : Explication des règles du jeu aux participants

Une fois ces notions présentées, vous pouvez passer à la phase de jeu. Pour introduire les règles, vous pouvez commencer de la manière suivante :

"Ainsi, il est essentiel d'agir afin de limiter nos émissions de gaz à effet de serre et cela est possible même à l'échelle individuelle, c'est ce que l'on va pouvoir voir dans ce jeu de chambouler c'est gagner !"

A tour de rôle, vous allez poser aux participants une question à choix multiples. Ils devront choisir le geste qui, selon eux, permet d'économiser le plus d'énergie. Si le participant a la bonne réponse, il doit viser à l'aide de la balle la ou les canette(s) qu'il veut renverser.

Le but du jeu : le gagnant ou l'équipe gagnante est celle qui arrive à 30 points.

Précision sur le comptage des points :

- Si une canette est renversée : le participant gagne le nombre de points inscrits sur la canette
- Si plus d'une canette est renversée : le nombre de points gagnés correspond au nombre de canettes renversées.

Exemple : un participant renverse la canette qui porte le chiffre 7, il gagne 7 points. Au tour suivant, ce participant renverse la canette qui porte le chiffre 3 et la canette qui porte le chiffre 5, il gagne alors 2 points.

Si le joueur qui a la balle manque son tir, il passe la main à ses adversaires. S'il a une bonne réponse et a réussi à renverser au moins une canette, il peut continuer de jouer.

Lorsqu'une bonne réponse est trouvée, vous pouvez donner des informations afin de compléter la réponse.

Quel geste permet d'économiser le plus d'énergie ?

1. Lorsque l'on souhaite préparer un thé, il vaut mieux :

- Mettre de l'eau déjà chaude dans la bouilloire avant de l'utiliser
- Ne chauffer que la quantité d'eau dont on a besoin

-> Pour mettre de l'eau chaude dans la bouilloire, on va utiliser de l'énergie pour la chauffer... le geste le plus économe en énergie (et en temps) et de ne chauffer que ce dont on a besoin !

2. Concernant le lave-vaisselle :

- Le lancer en mode "éco"
- Attendre qu'il soit totalement rempli avant chaque utilisation

-> Bien que le mode "éco" consomme moins d'énergie, il en consomme tout de même ! Le meilleur geste reste donc de lancer le lave-vaisselle le moins souvent possible (et de préférence avec le mode "éco" !)

3. Le saviez-vous ? La glace dans son réfrigérateur fait augmenter la consommation d'électricité par 3 ! Plus la couche est épaisse, plus l'appareil doit consommer d'énergie... Pour éviter cela il vaut mieux :

- Dégivrer son réfrigérateur tous les 3 mois
- Mettre de l'antigel dans son réfrigérateur

-> L'antigel pour réfrigérateur n'existe... pas ! Dégivrer régulièrement son réfrigérateur est bien la meilleure solution.

4. Concernant la machine à laver :

- Régler la machine en mode "éco"
- Ne lancer la machine que lorsqu'elle est pleine

-> Bien que le mode "éco" consomme moins d'énergie, il en consomme tout de même ! Le meilleur geste reste donc de lancer la machine à laver le moins souvent possible (et de préférence avec le mode "éco" !)

5. Et le sèche-linge ?

- Régler la machine en mode "express" pour diminuer la durée d'utilisation et donc d'énergie
- N'utiliser le sèche-linge que lorsqu'il fait trop froid ou humide

-> Bien qu'il soit moins long, le mode "express" est un mode très gourmand en énergie. Si vous avez la place et qu'il fait beau, laissez sécher votre linge à l'air libre.

6. Lorsque l'on recharge son téléphone, quel geste est le moins énergivore ?

- Recharger régulièrement : mieux vaut plein de petites recharges pas très longues
- Espacer les recharges et le charger uniquement lorsque la batterie est vide ou presque

-> Charger régulièrement son téléphone n'est ni bien pour la planète ni bon pour la batterie de ce dernier qui va s'user plus rapidement. Pour rallonger la durée de vie de votre téléphone et moins consommer d'énergie, rechargez votre téléphone uniquement lorsqu'il indique une batterie faible.

Quel geste permet d'économiser le plus d'énergie ?

7. Si l'on souhaite réduire l'impact en voiture, il vaut mieux :

- Faire du co-voiturage
- Acheter une voiture moins polluante et plus petite

-> Une voiture certes moins polluante, demeure une voiture donc la production et l'utilisation sont polluante. Il faut réduire le nombre de voiture en circulation, ce que le co-voiturage peut encourager.

8. Sur son ordinateur, le geste le plus économe en énergie est :

- Eteindre systématiquement son ordinateur plutôt que de le laisser en veille
- Supprimer ses mails

-> Supprimer ses mails, c'est important et il faut le faire mais éteindre son ordinateur c'est encore mieux ! En effet, allumé, l'ordinateur consomme beaucoup d'énergie pour fonctionner, bien plus qu'un mail dans une boîte de messagerie.

9. Si l'on part une semaine en vacances, il est plus économe en énergie :

- D'éteindre la box internet
- D'éteindre le frigo

-> En éteignant le frigo, on évite qu'il consomme de l'énergie en notre absence... mais en le rallumant, ce dernier va consommer beaucoup plus d'énergie pour être à nouveau à la bonne température. En revanche, ce n'est pas le cas de la box internet qui est opérationnelle rapidement après être rallumée et pour autant elle consomme autant d'énergie qu'un frigo ! Autant l'éteindre lorsque l'on est absent.

10. Lorsque l'on imprime, il vaut mieux privilégier :

- Les impressions recto/verso
- Les impressions en recto mais sur du papier recyclé

-> Imprimer sur du papier recyclé c'est bien mais si cela se révélera contre-productif si vous continuer à imprimer uniquement sur le recto des feuilles. En imprimant en recto/verso, on divise par 2 notre consommation de papier, le mieux est d'imprimer en recto/verso et sur du papier recyclé !