

Créer des cotons réutilisables



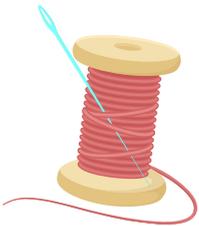
DESCRIPTIF

Objectif Créer des cotons

Durée 20-30 minutes

Niveau Collège/lycée

Matériel



Une aiguille et du fil



Une paire de ciseaux



Du tissu de récupération (vieux linge, torchons, gants de toilette, serviettes micro-fibres, couvertures en polaire, etc) : il est important de choisir un tissu agréable pour le visage

Qu'est-ce qu'un coton réutilisable ?

Utilisés quotidiennement par beaucoup pour se démaquiller, se laver le visage, et bien d'autres usages, plusieurs cotons sont utilisés en moyenne chaque jour par personne, représentant :

- un coût important 
- des conséquences sur la planète et notre santé

Le saviez-vous ? 20 000 litres d'eau sont nécessaires pour produire un kilo de coton ! 



Aussi, les cotons jetables sont souvent blanchis au chlore ou à partir de métaux lourds comme le plomb et le chrome...notre corps ne nous dit pas merci !

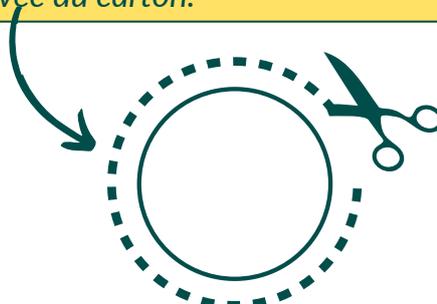
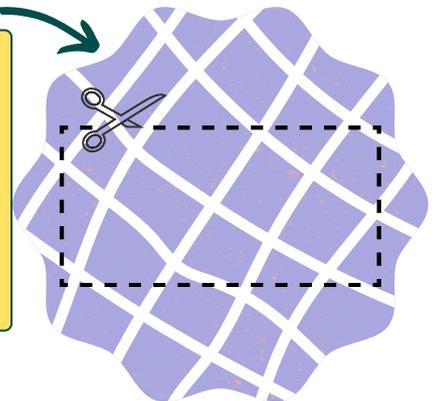
- un volume de déchets important car chaque coton utilisé est jeté ! 

Pour toutes ces raisons, passer aux **cotons réutilisables** est une alternative gagnante sur tous les aspects (économique, écologique, sanitaire). Elle est aussi simple à réaliser !

Créer des cotons réutilisables - étape par étape

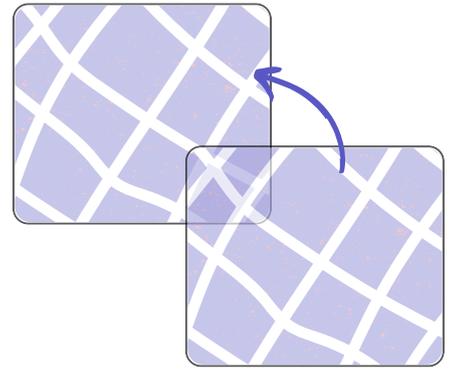
Etape 1

Dessinez puis découpez votre tissu en 2 exemplaires en ajoutant un bord d'un centimètre. Par exemple, pour un coton carré de 10 centimètres, découpez deux carrés de 14 centimètres. Vous pouvez utiliser les patrons mis à votre disposition sur les pages 3, 4 et 5. Le conseil : pour un coton rond, vous pouvez vous aider d'un bol. Pour d'autres formes, réalisez un patron avec du carton.

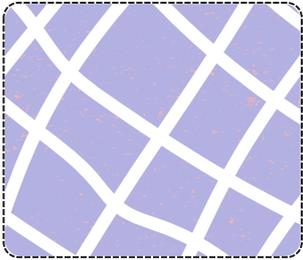


Etape 2

Superposez les deux morceaux de tissu sur l'envers (afin d'avoir des coutures discrètes)

**Etape 3**

Cousez les deux tissus l'un sur l'autre en laissant une ouverture de la taille d'un feutre/crayon

**Etape 4**

Retournez dans le bon sens les 2 tissus cousus et finissez de coudre pour fermer le coton !

**En vidéo**

Pour plus de détails, vous pouvez visionner la vidéo suivante : <https://youtube.com/shorts/Y47xOluP5PM?si=XECJAuAbP9w1tD7D>

**UTILISATION ET
ENTRETIEN**

Utilisez votre coton réutilisable comme un coton jetable ; mettez le démaquillant ou savon dessus puis, appliquez-le sur votre visage.

Après chaque utilisation, lavez à l'eau froide (et non chaude pour éviter que les tâches ne s'incrument) avec un savon classique, un savon de Marseille par exemple.

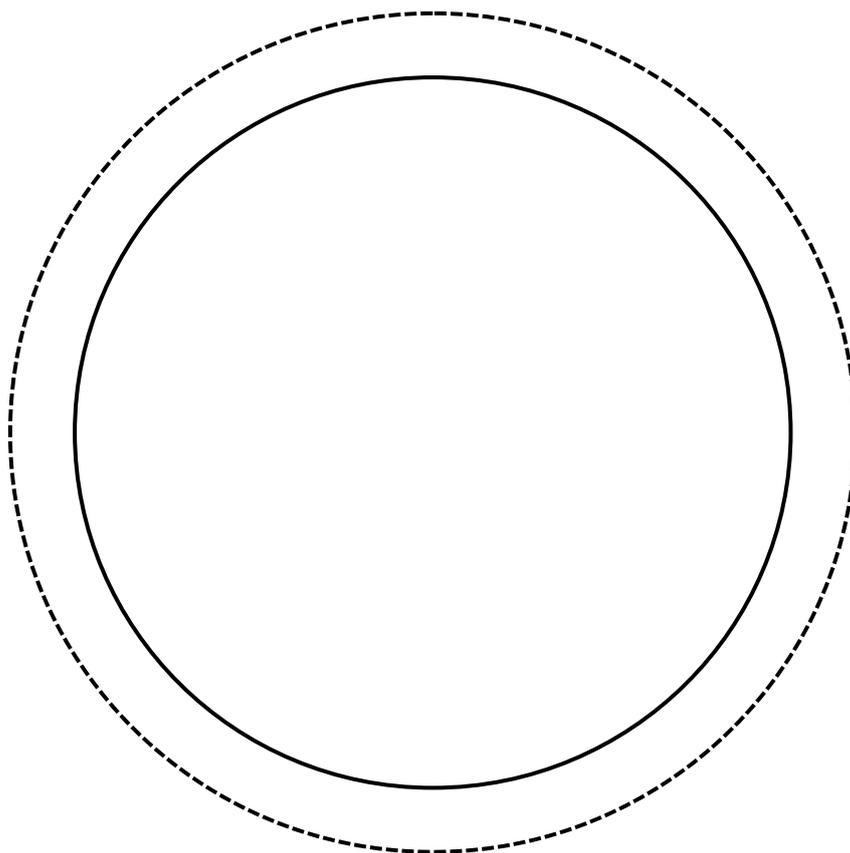
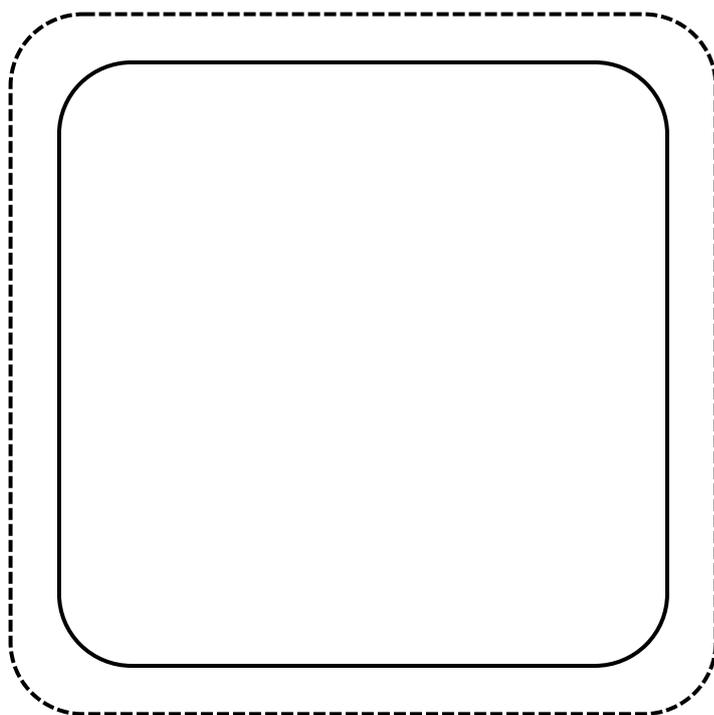
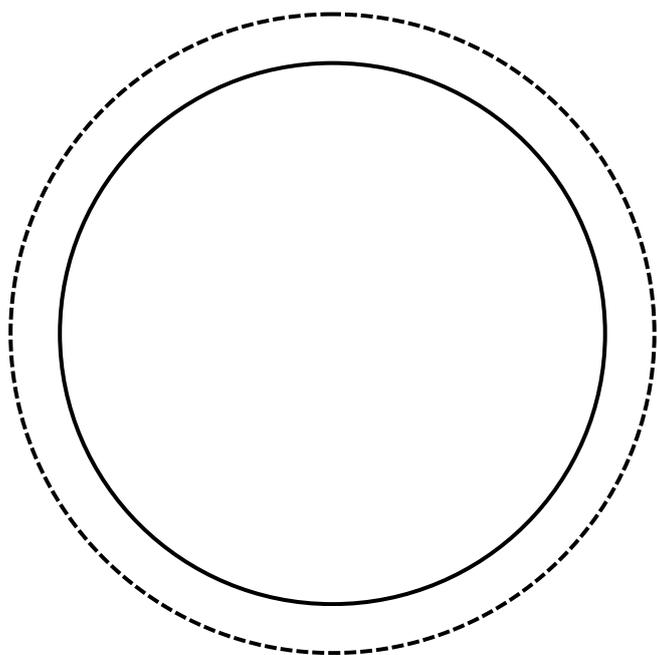
Puis, laissez sécher à l'air libre

Régulièrement, mettez les cotons à la machine à laver à 30 degrés avec le reste du linge.

Créer des cotons réutilisables



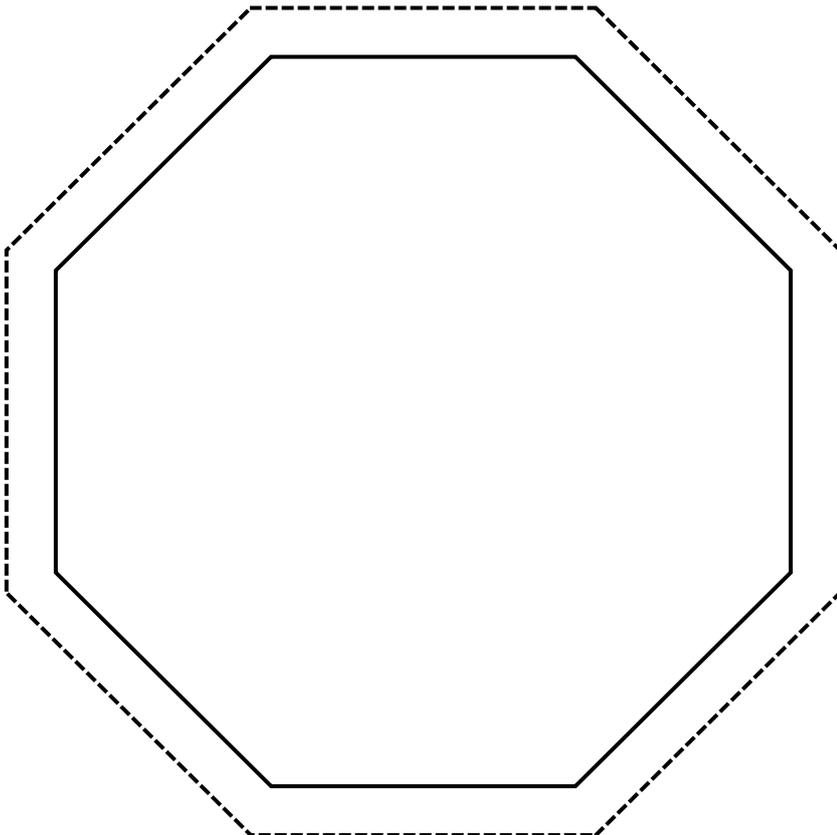
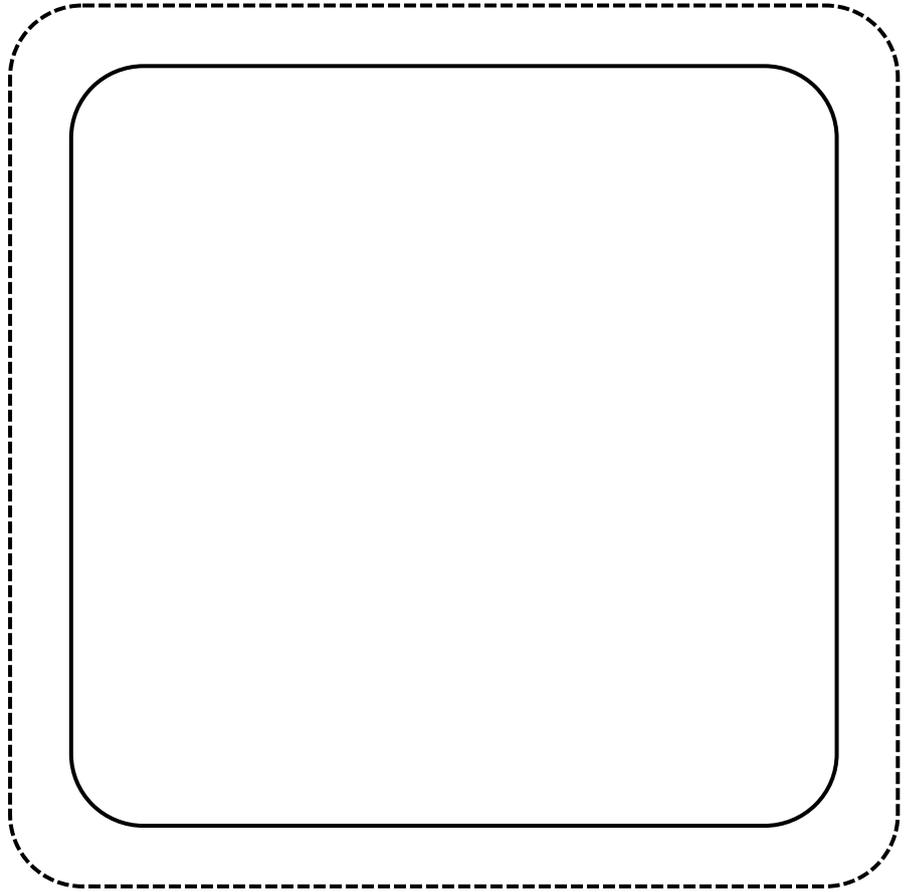
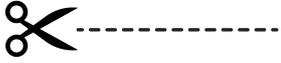
PATRONS



Créer des cotons réutilisables



PATRONS



Créer des cotons réutilisables



PATRONS

