

Créer ses cosmétiques sans plastique

DESCRIPTIF

Objectif

Créer ses propres cosmétiques

Durée

15/20 min pour chaque

Niveau

Collège/lycée

Pourquoi créer ses cosmétiques sans plastique ?

120 milliards d'emballages sont produits chaque année par l'industrie cosmétique mondiale. Ces nombreux emballages deviendront des déchets, rarement recyclés, et donc enfouis ou incinérés... Créer ses propres cosmétiques et les conserver dans des contenants réutilisables peut donc être une solution à ce fléau ! En plus de cela, créer ses cosmétiques permet d'en contrôler la composition : ce qui est non négligeable ! Car les cosmétiques du commerce sont constitués de nombreuses substances nocives dont...du plastique ! Pour en savoir plus : renvoi vers article « les cosmétiques c'est trop de plastique ».

Matériel

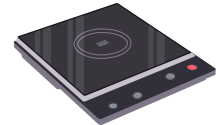
Pour le baume :

1 petit bocal fermable



Une casserole

Une plaque électrique



1 cuillère à soupe

1 cuillère en bois



Huile de jojoba ou d'amande douce

Huile de noix de coco



De la cire d'abeille en pépites

Une huile essentielle au choix



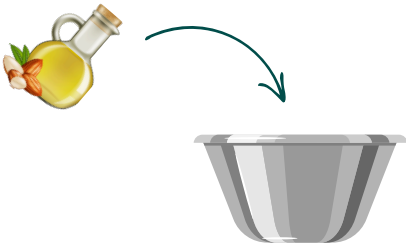
Un bol en inox

Faire un baume pour la peau : Etape par étape

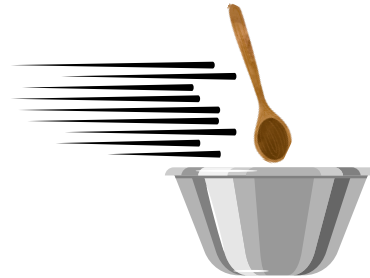
Etape 1

Faites fondre 1 cuill. à soupe de pépites de cire d'abeille et 2 cuill. à soupe d'huile de coco au bain-marie.

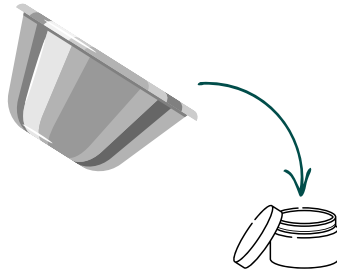


**Etape 2**

Retirez du feu puis ajoutez 1 cuill. à soupe d'huile végétale (amande douce ou jojoba).

**Etape 3**

Remuez rapidement.

**Etape 4**

Versez la préparation dans le bocal et laissez refroidir pour que le mélange durcisse.

Etape 5

Ajouter 2 gouttes d'huile essentielle de votre choix.



Faire un démaquillant pour les yeux : Etape par étape

Matériel**Pour le démaquillant :**

Un flacon de 100 mL



1 cuillère à soupe

Huile d'amande douce



Huile de ricin



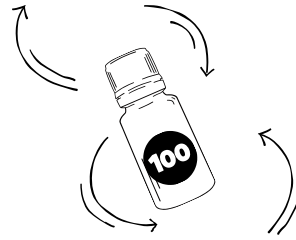
Eau de rose

**Etape 1**

Dans le flacon, mélangez 1 cuill. à soupe d'huile d'amande douce, 1 cuill. à soupe d'huile de ricin et complétez avec de l'eau de rose jusqu'en haut.

Etape 2

Bien mélangez, et pensez à agiter avant chaque utilisation !



Faire un déodorant : Etape par étape

Matériel

Pour le déodorant :

Un petit pot en verre



1 casserole

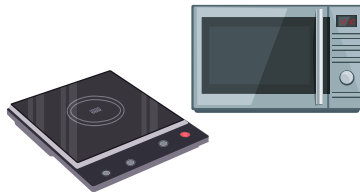


2 bols



1 cuillère à soupe

1 plaque électrique
ou un micro-ondes



Huile de noix de coco

Bicarbonate de soude



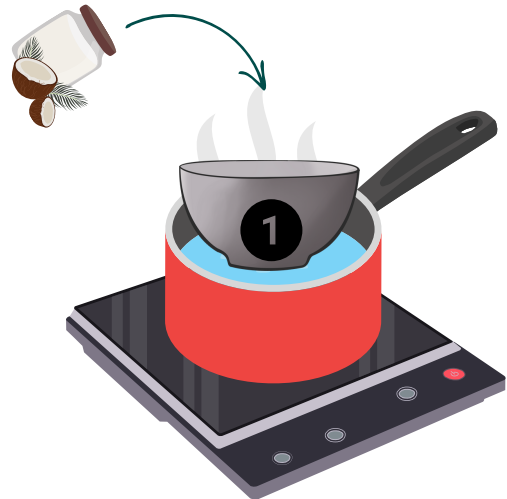
Fécule de maïs

Huile essentielle au choix



Etape 1

Faites fondre 3 cuill. à soupe d'huile de noix de coco au bain-marie ou au micro-ondes jusqu'à ce qu'elle soit liquide.



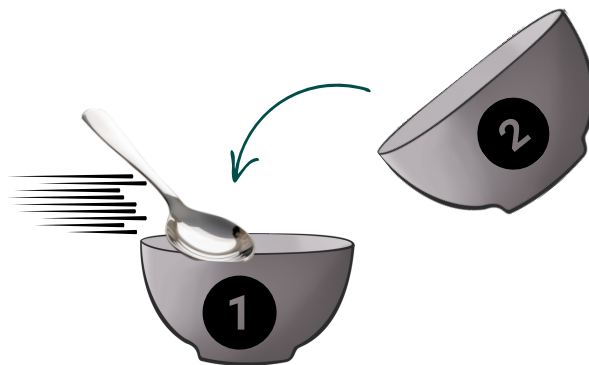
Etape 2

Dans un autre bol, mélangez 3 cuill. à soupe de bicarbonate de soude et 2 cuill. à soupe de fécule de maïs.



Etape 3

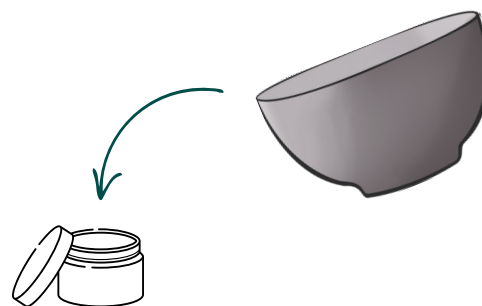
Ajoutez le mélange du 2ème bol à l'huile de noix de coco fondue et **mélangez bien** jusqu'à obtenir une consistance fluide et sans grumeau .

**Etape 4**

Ajoutez 10 à 15 gouttes de l'**huile essentielle** de votre choix et mélangez à nouveau.

Etape 5

.Versez le mélange dans un petit pot en verre propre.
Laissez reposer à température ambiante avant de refermer ou mettez au réfrigérateur pour **solidifier**, et tadam c'est prêt !

**STOCKAGE ET UTILISATION**

Utilisation : Conservez vos cosmétiques faits maison dans un endroit frais et sec. En été, il peut être nécessaire de les garder au réfrigérateur pour éviter qu'ils ne fondent.

Application :

- Pour le baume : Il est à appliquer comme une crème classique, étant très riche et hydratant, il est surtout recommandé pour les mains !
- Pour le démaquillant : en appliquer comme un démaquillant classique, idéalement sur des cotons réutilisables. Pour apprendre à créer vos propres cotons, cliquez ici.
- Pour le déo : Appliquez une petite quantité du déodorant sous chaque aisselle en utilisant vos doigts. Votre corps peut mettre quelques jours à s'y adapter, si vous aviez l'habitude d'utiliser un déodorant commercial.

Pour vous aider à choisir une huile essentielle, vous pouvez consulter les liens suivants :

- <https://devenir-zen.fr/se-soigner/huiles-essentielles/>
- <https://cosmeliz.fr/les-huiles-essentielles/>