

Tomate de saison



Tomate cultivée en plein air et en respectant sa saisonnalité

Tomate hors saison



Tomate cultivée hors saison sous une serre chauffée

Thé



Le thé est produit à partir de feuilles de théier séchées.

Café



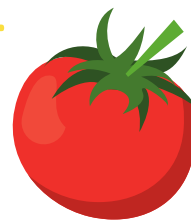
Le café est obtenu de la torréfaction des graines du caféier, un arbuste qui pousse dans un climat tropical.



=

1,96 kg Eq CO₂

Une tomate a besoin de chaleur et de soleil afin de pousser. Ainsi, cultivée hors saison, il a fallu la faire pousser dans une serre chauffée et éclairée. Près de 50% des serres sont chauffées au gaz naturel, une énergie fossile émettant des gaz à effet de serre.



=

0,58 kg Eq CO₂

En été, les conditions (chaleur, soleil) sont réunies afin qu'une tomate puisse pousser naturellement.



=

0,59 kg Eq CO₂

L'impact environnemental du café est important et pour cause ; le caféier est importé des régions lointaines de France dans lesquelles il pousse. Aussi, la production de café est très gourmande en eau ; il faudrait 140L d'eau pour produire 125mL de café !



=

0,04 kg Eq CO₂

Le thé est la boisson la moins carbonée. En effet, les feuilles de thé sont très peu transformées et les théiers ont une longue durée de vie (50 à 80 ans). Tout au long de leur vie, ils jouent leur rôle de puits de carbone en absorbant du CO₂.

Pois chiche



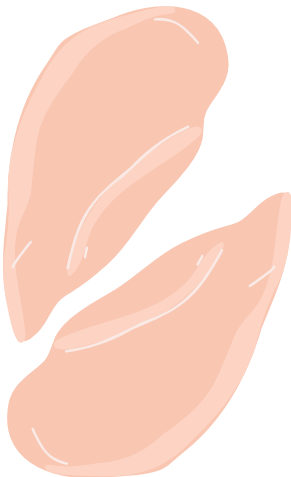
Le pois chiche appartient à la famille des légumineuses et sont riches en protéines végétales.

Steak de boeuf



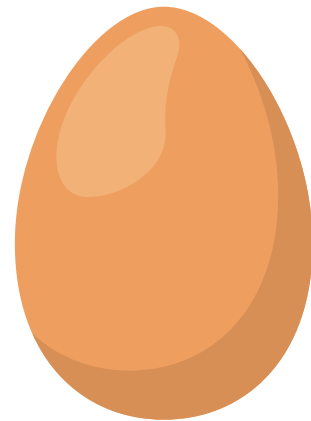
Le steak de boeuf est fabriqué à partir de viande de boeuf qui a été transformée en steak en usine.

Poulet



Comme le nom l'indique, les poulets de chair sont les poulets spécifiquement élevés pour la consommation de leur chair.

Oeuf



Les poules pondeuses sont spécifiquement élevées pour produire des oeufs.



=

34,31 kg Eq CO₂

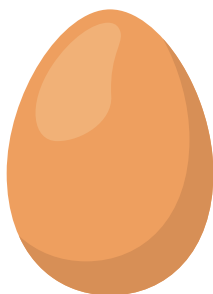
L'élevage bovin est très polluant à différents niveaux. D'abord, le soja, qui est une des nourritures données au bétail, est cultivé au Brésil dans des champs qui ont été créés suite à la déforestation du milieu. Aussi, les bovins émettent du méthane, un gaz à effet de serre très puissant généré par la décomposition de leur nourriture dans leurs estomacs.



=

0,43 kg Eq CO₂

Le pois chiche a une empreinte carbone très faible et pour cause ; le pois chiche n'a pas besoin d'engrais chimiques pour pousser et nécessite très peu d'eau.



=

3,17 kg Eq CO₂

Rapporté au kilo, un oeuf a une empreinte carbone qui se rapproche du poulet car il est produit par une espèce animale et dans des conditions d'élevage similaires.



=

5,52 kg Eq CO₂

En comparaison aux autres viandes, le poulet est la moins émettrice en gaz à effet de serre. Cela s'explique notamment par le fait que les poulets ne produisent pas de méthane. Toutefois, le poulet émet 10 fois plus d'émissions que les pois chiches par exemple.

Saumon cru d'élevage



Le saumon est une des espèces les plus pêchées au monde. Il peut être un poisson d'élevage, c'est-à-dire élevé et pêché dans des fermes marines, ou sauvage.

Chocolat noir



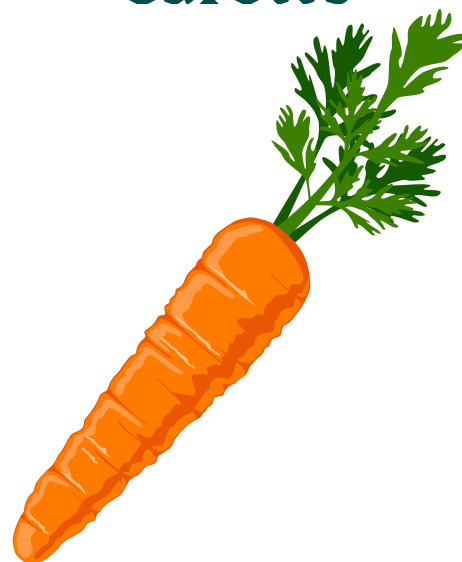
Tablette de chocolat noir pâtissier, contenant 40% de cacao minimum

Mangue



La mangue est un fruit tropical qui, pour pousser, a besoin de soleil, de chaleur et d'humidité.

Carotte



Carotte cultivée en respectant sa saisonnalité (= entre septembre et mars)

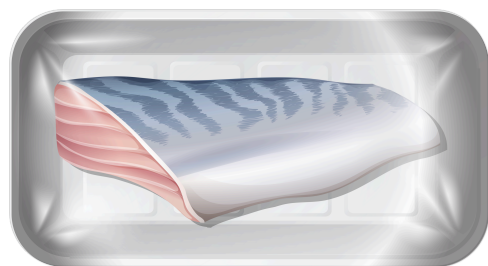


=

16,88 kg Eq CO₂

La culture du cacao est source d'une importante déforestation. En effet, 95% de l'empreinte carbone de la production de cacao est attribuable à la déforestation*.

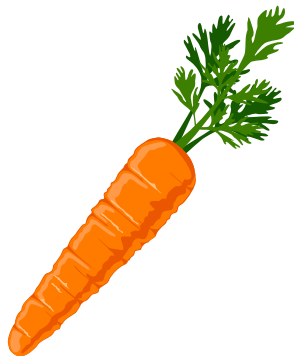
*selon l'entreprise Carbone4



=

5,77 kg Eq CO₂

En comparaison aux autres viandes, le saumon a une empreinte carbone faible. La majorité des émissions de gaz à effet de serre provient de la nourriture donnée aux poissons (de la poudre de poissons) ainsi que le transport et le conditionnement dans des réfrigérateurs.



=

0,36 kg Eq CO₂

La majorité de l'empreinte carbone de la carotte est liée à sa production dans les champs. Si des engrais ou pesticides (composés de pétrole) sont utilisés, les émissions pour cultiver les carottes augmentent. La deuxième source d'émissions des carottes est le transport.



=

10,64 kg Eq CO₂

Les conditions optimales pour la culture de la mangue en font un fruit qui pousse dans des zones tropicales, à des milliers de kilomètres de la France. La mangue est donc importée, la majorité du temps en avion, ce qui correspond à 80% de son empreinte carbone.