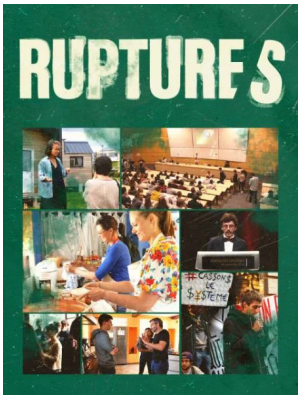
Recommandations anti-éco-anxiété

YOUTH FOR CLIMATE

tu flippes ?
#ONESTPRÊT T'ACCOMPAGNE

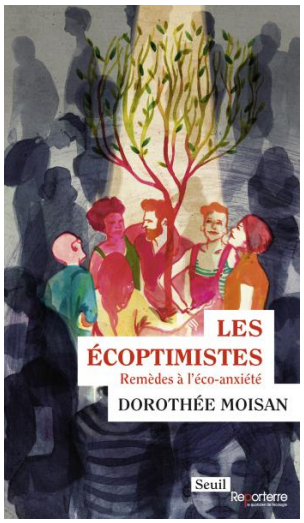


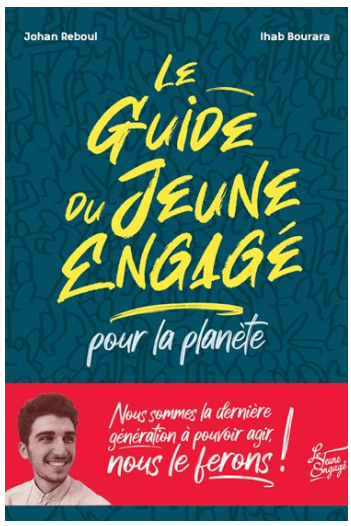
RÉ-INVENTER LE MONDE

BASILIC

Résonances

le concours créatif qui donne de l'écho à la parole des 15-25 ans





Cap Eco-délégués / CAP 2030

Recommandations anti-éco-anxiété

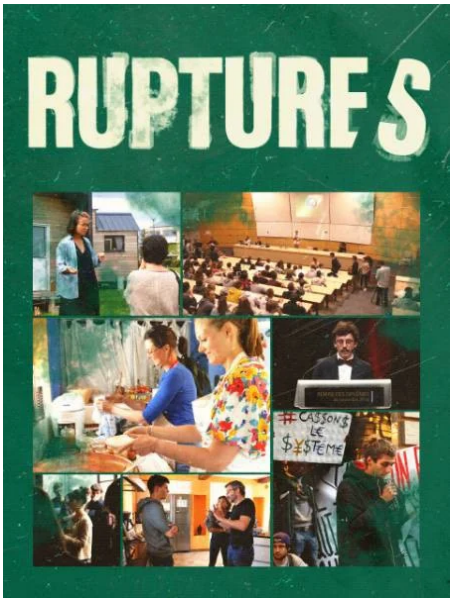
Tourné au Malawi, Liban, Brésil, USA, en Grèce, Indonésie et Ouganda, BIGGER THAN US est un long métrage documentaire sur une génération qui lutte pour les droits humains, le climat, la liberté d'expression, la justice sociale, l'accès à l'éducation ou l'alimentation. La dignité. De Rio à Jakarta, Melati, Rene, Memory, Winnie, Xiuhtezcatl, Mohamad et Mary se lèvent et portent une humanité magnifique, celle du courage et de la joie, de l'engagement pour plus grand que soi. Agés de 18 à 25 ans, ils nous disent comment vivre. Et ce qu'être au monde signifie.

Camille Étienne, 23 ans, est activiste climatique. Avec ses amis Solal, réalisateur, et Jade, danseuse, elle part, caméra à l'épaule, filmer la source de son engagement : la fonte des glaces. En partageant l'intimité de leur voyage, les trois amis lèvent le voile sur les biais qui nous entravent, ces dissonances cognitives contre lesquelles on se bat tous. Car aujourd'hui, c'est aussi contre le déni, l'impuissance, le sentiment d'illégitimité que nous devons nous battre.

Cap Eco-délégués / CAP 2030

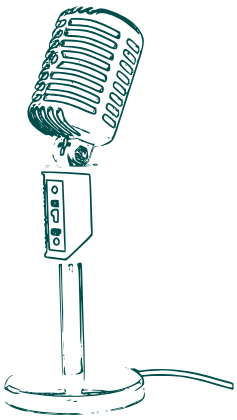
Recommandations anti-éco-anxiété

Au nord du Niger, le village de Tatiste, victime du réchauffement climatique, se bat pour avoir accès à l'eau. Chaque jour, Houlaye quatorze ans, comme d'autres jeunes, marche des kilomètres pour aller puiser l'eau, essentielle à la vie du village. Cette tâche quotidienne les empêche, entre autres, d'être assidus à l'école. L'absence d'eau pousse également les adultes à quitter leur famille chaque année pour aller chercher au-delà des frontières les ressources nécessaires à leur survie. Pourtant, cette région recouvre dans son sous-sol un lac aquifère de plusieurs milliers de kilomètres carrés. Or, il suffirait d'un forage pour apporter l'eau tant convoitée au centre du village et offrir à tous une vie meilleure.



Leur destin était bien tracé : de brillantes études, la promesse d'un bon job et d'un gros salaire. Pourtant, rien ne s'est passé comme prévu. Aurélie, Maxime, Hélène, Emma, ou Romain sortent de Polytechnique, de Sciences Po, de Centrale ou d'écoles de commerce. Ils et elles ont fait un choix radical : renoncer à l'avenir qu'on leur promettait pour une vie qu'ils jugent plus compatible avec les enjeux environnementaux et sociétaux de notre époque. Ce film raconte leur histoire.

Recommandations anti-éco-anxiété



Ep 6. 2031, en route vers un nouveau monde

Accueillir ses émotions face au changement climatique, avec Charline Schmerber

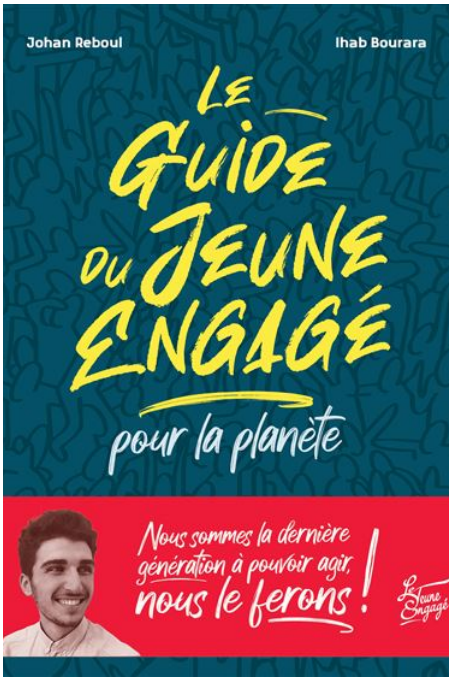
Instagram : Youth for climate

Discord : Rejoins le discord d'On Est Prêt !

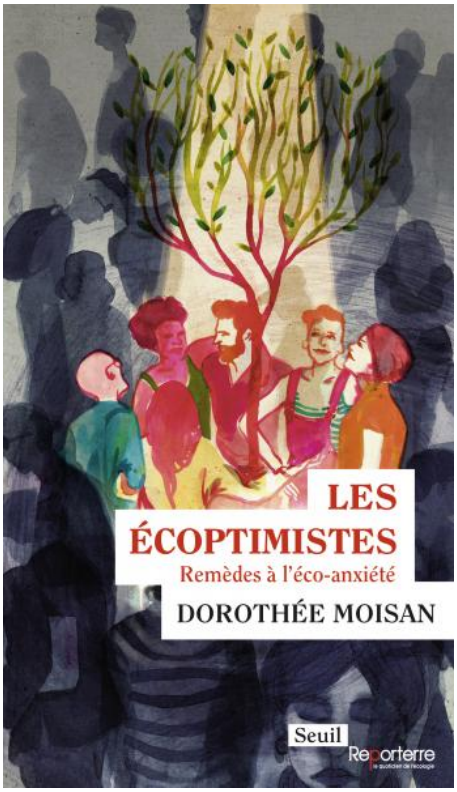
Cap Eco-délégués / CAP 2030

Recommandations anti-éco-anxiété

Le guide du jeune engagé pour la planète - Johan Reboul



S'indigner des désastres écologique, comprendre l'urgence de la situation, c'est déjà bien. Mais devenir acteur ou actrice du changement, c'est encore mieux et c'est à la portée de tous ! Que tu n'y connaisses pas grand-chose ou que tu sois déjà à fond, que tu sois jeune ou moins jeune, Johan Reboul, fondateur de la plateforme Le jeune engagé, t'invite à découvrir comment faire. Il te propose des pistes d'actions pour t'informer, changer tes habitudes et te mobiliser. Un vrai recueil de motivations, d'idées, d'astuces et d'espoirs pour prendre part concrètement au mouvement écologique.



Les écoptimistes - Dorothée Moisan

Péril climatique, extinction des espèces, pollutions... N'en jetez plus ! Démoralisée par la litanie quotidienne des mauvaises nouvelles, la journaliste Dorothée Moisan a décidé de réagir. Refusant de céder à l'éco-anxiété, elle est partie en quête de personnalités qui, bien qu'aux premières loges du désastre, trouvent des raisons de vivre, de lutter, et d'être heureux.

Cap Eco-délégués / CAP 2030

Recommandations anti-éco-anxiété

Résonances

le concours créatif qui donne de l'écho à la parole des 15-25 ans

Dans le cadre du concours Résonances, des 15-25 ans ont relevé le défi : Imaginer le monde écologique et solidaire de demain grâce à la création artistique. Voici quelques unes de leurs créations, véritables remèdes anti-éco-anxiété !

Les boutures - Lou Dvina

Le message d'une génération qui tente de construire un futur alors que le monde qu'elle connait est voué à disparaitre. Une réflexion sur nos outils de lutte, de résilience, entre action sociale et auto-suffisance. De quoi les jeunes d'aujourd'hui ont hérité et comment protéger ceux qui viennent après nous ?

Un autre monde est possible - Jean Baptiste Le Hen

Ce film est une des premières fictions qui montre la vie dans un monde écologique ! Et c'est un film positif !
Il permet de s'imaginer un peu plus concrètement les notions de Décroissance, de Low Tech et d'Agroécologie.
Il est important qu'émergent de nouveaux récits sur un avenir souhaitable, car ces récits manquent à la lutte écologique.

Horizon désiré - Maud Rebibou

Une nouvelle qui se déroule à Marseille en 2030 et raconte comment, localement, une nouvelle société écologique et juste pourrait se traduire.

Cap Eco-délégués / CAP 2030