

Sublimer ses vieux habits

DESCRIPTIF

Objectif **Sublimer ses habits**

Durée **+/- 15 minutes**

Niveau **Collège/lycée**

Matériel

1 aiguille



Le vêtement à sublimer

Du fil



Des chutes de tissu

Une paire de ciseaux



Une grande règle

1 crayon



Du papier

Des épingles



Pourquoi sublimer ses vieux habits?

Réparer et sublimer ses vieux habits permet de les faire durer dans le temps, de donner une seconde vie à certains qui dormaient dans nos placards. Tout cela dans le but de réduire ses déchets textiles mais aussi d'éviter d'en acheter de nouveaux.

Cela est bénéfique pour le portefeuille mais aussi pour la planète ! L'industrie textile est une des plus polluantes au monde, *et pour en savoir plus sur les conséquences environnementales du textile, cliquez [ici](#).*

Sublimer ses vieux habits en 3 ateliers

Atelier 1 : Réparer un trou

Etape 1

Enfilez un fil de la même couleur que le vêtement à réparer dans l'aiguille et faire un nœud avec les 2 extrémités



Etape 2

Sur le vêtement, rapprochez les bords du trou en les pinçant ensemble pour minimiser l'ouverture

Etape 3

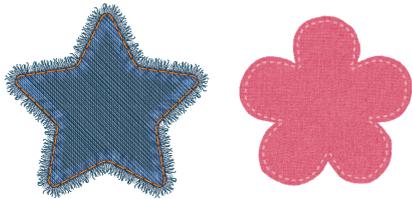
Passez l'aiguille à travers un bord du tissu puis l'autre, tirant le fil pour rapprocher les bords. Répétez jusqu'à ce que le trou soit fermé

Etape 4

Serrez légèrement les points pour s'assurer que le trou est bien fermé sans tirer trop fort, faites un nœud solide à la fin de la couture pour sécuriser le fil et couper l'excédent de fil.

Atelier 2 : Customiser ses habits avec des motifs**Etape 1**

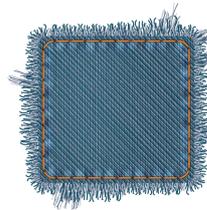
Choisissez des chutes de tissu qui contrastent bien avec le vêtement à customiser. En fonction de vos goûts, des couleurs, motifs, et textures.

**Etape 3**

Posez les gabarits en papier sur les chutes de tissu, tracez les contours avec un crayon, et découpez les formes tracées sur les chutes de tissu avec des ciseaux.

Etape 2

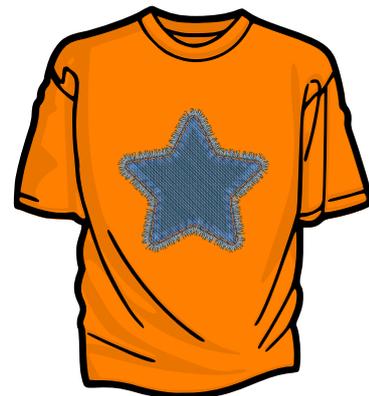
Sur du papier, dessinez les formes que vous souhaitez appliquer sur votre vêtement (carrés, étoiles, cœurs, fleurs, etc.), puis les découper pour en faire des gabarits.

**Etape 4**

Posez les formes en tissu sur le vêtement pour planifier leur disposition. Les fixer grâce aux épingles.

Etape 5

Utilisez une aiguille et du fil pour coudre les bords des formes sur le vêtement. Pour cela, vous pouvez suivre les étapes 1,3 puis 4 de l'atelier 1. Une fois la forme cousue, vous pouvez retirer les épingles et le tour est joué !

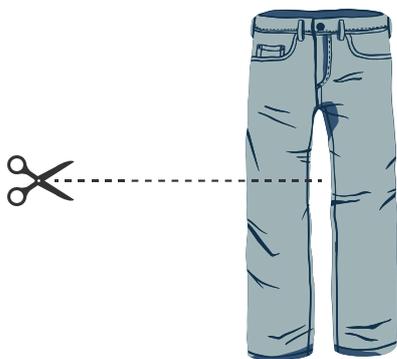


Atelier 3 : Transformer un jean en short**Etape 1**

Choisissez un jean que vous ne portez plus et que vous souhaitez changer en short !
Marquez la longueur souhaitée sur le jean grâce à un crayon.

Etape 2

Posez le jean à plat et tracez une ligne droite au niveau du marquage initial, avec la règle.

**Etape 3**

Découpez le long de la ligne sur une première jambe

Etape 4

Pliez le jean en deux pour aligner les deux jambes, en utilisant la première jambe coupée comme modèle. Tracez une ligne et coupez la seconde jambe pour qu'elles soient de la même longueur.

RDV sur la plateforme Cap Eco-délégués pour visionner le tutoriel vidéo : Comment sublimer ses vieux habits ?

Atelier bonus : Teinture végétale

Cliquez ici : <https://www.youtube.com/watch?v=cIsIfEoOuuE>