

Présenter ses idées ou "comment faire un mini-pitch ?"

Tu as organisé tes idées... reste à les présenter ! Pour cela, l'équipe GoodPlanet te partage ses astuces pour t'aider à prendre la parole sereinement.

Pour rappel :

- *Tu disposes de 3 minutes top chrono pour présenter tes idées clés : sois clair et concis !*
- *Pour capter l'attention de ton audience, parle fort, d'une voix assurée et posée.*

Les étapes pour **réussir son mini-pitch !**

1 **L'introduction**

Présente toi en quelques mots.

2 **L'exposé des motivations**

Explique tes motivations à candidater et pourquoi tu es le meilleur candidat au rôle d'éco-délégué.

3 **Idées et aspirations**

Expose les problèmes que tu as identifiés au sein de ton établissement et propose les idées de projet que tu envisages.

4 **Conclusion**

Finis ta présentation avec une phrase de conclusion, pourquoi pas créer un slogan ?

Quelques conseils :

S'exprimer à l'oral peut être un moment stressant et c'est tout à fait normal ; il s'agit d'un exercice difficile et être à l'aise demande de l'entraînement ! Afin d'envisager ce moment plus sereinement, nous te conseillons de :

- *T'entraîner plusieurs fois devant une personne de confiance ou un miroir.*
- *Bien respirer avant de prendre la parole mais aussi tout au long de ta présentation.*